

## Teamwork in Stresssituationen

PAT 7

Im Praxisalltag kommt es regelmäßig zur vermehrten Arbeitsbelastung und damit zu Stresssituationen. Positiver Stress kann für die Teamarbeit motivierend sein, während negative Stressfaktoren das Arbeitsklima belasten.

Teamgeist ist für den guten Praxisablauf ein wichtiger Erfolgsindikator. Zum Erfolgsrezept gehört hierbei auch, dass neue Mitarbeiter/-innen sich schnell in die bestehende Teamstruktur integrieren können.

Die kleinen Signale im Arbeitsalltag erkennen, fördert die Teamarbeit.

Die Fortbildung bietet den Teilnehmer/-innen viel Raum, kreativ Lösungsansätze zur Förderung der Teamarbeit zu erarbeiten. Hierbei findet auch die Wissensvermittlung von Techniken zur Problemerkennung und -analyse statt.

### Inhalte:

- Insider oder Outsider? Wie funktioniert Teamarbeit?
- Wie sag ich es meiner Kollegin/meinem Kollegen?
- Ich möchte auch mal gefragt werden!
- Gibt es angemessene „Blitzableiter“?
- Wie analysiere ich eine unklare Problemsituation?

**Kontakt:** Elvira Günthert  
Fon: 06032 782-132  
E-Mail: [elvira.guenthert@laekh.de](mailto:elvira.guenthert@laekh.de)

**Kursdauer:** 8 Stunden

### Termine:

**PAT 7\_1:** Interessentenliste  
(siehe Allgemeine Hinweise, S. 99)  
Veranstaltungsort: Bad Nauheim

**PAT 7\_2:** Interessentenliste  
(siehe Allgemeine Hinweise, S. 99)  
Veranstaltungsort: Wiesbaden

**Zeiten:** Sa., 09:30–16:45 Uhr

**Gebühr:** 105 €