

## Ernährungsmedizin

ERM

**Kursdauer:** 120 Stunden

**Termine ERM:** Interessentenliste  
(siehe Allgemeine Hinweise, S. 99)

**Gebühr Blockveranstaltung ERM:**  
950 €  
zzgl. 60 € Lernerfolgskontrolle

**Gebühr PAT 1:** siehe Seite 23

**Gebühr PAT 2:** siehe Seite 24

Im Qualifizierungslehrgang werden nachfolgende Handlungskompetenzen vermittelt:

Die/Der Medizinische Fachangestellte

- motiviert den Patienten durch aktivierende und strukturierte Kommunikation und Interaktion zur Mitwirkung an Präventions- und Therapiemaßnahmen,
  - unterstützt den Arzt durch geeignete Methoden und Techniken bei der Durchführung von Präventions- und Therapiemaßnahmen,
  - erarbeitet gemeinsam mit den Patienten ernährungsbezogenes Wissen,
  - motiviert zu gesundem Essverhalten und übt es ein,
- klärt die Patienten über Risikofaktoren auf und erarbeitet mit ihnen Vorschläge zur Änderung ihrer Lebensweise,
  - organisiert und moderiert Patientenschulungen und wendet Präsentationsmedien und -techniken an,
  - fördert im Beratungsprozess die individuellen Ressourcen unter Berücksichtigung von Bedürfnissen und Essritualen,
  - organisiert den internen und externen Informationsfluss,
  - führt begleitende Koordinations-, Organisations- und Qualitätsmanagementmaßnahmen durch.

**Der/die Teilnehmer/-in erhält ein Zertifikat der Landesärztekammer Hessen, wenn folgende Voraussetzungen vorliegen:**

1. Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung zur/zum Medizinischen Fachangestellten oder Arzthelfer/-in. Bei einer abgeschlossenen Berufsausbildung in einem anderen medizinischen Fachberuf ist eine im Anschluss an die Berufsausbildung angemessene einschlägige Berufserfahrung in der ambulanten Versorgung nachzuweisen.
2. Nachweis der Teilnahme an u. a. Fortbildungen. Diese sind in einem Zeitraum von fünf Jahren nachzuweisen.
3. Nachweis der Hausarbeit
4. Erfolgreiche Teilnahme an der Lernerfolgskontrolle

Der Qualifizierungslehrgang besteht aus den nachfolgenden Modulen, die einzeln buchbar sind (siehe Inhaltsverzeichnis). Wir empfehlen, den Qualifizierungslehrgang in nachfolgend aufgeführter Reihenfolge durchzuführen:

## **PAT 1**

Kommunikation und Gesprächsführung

## **PAT 2**

Wahrnehmung und Motivation

## **ERM**

Ernährungsmedizin

- Überblick über Ernährungs- und Stoffwechselfysiologie
- Ernährungspyramide nach Vorgabe der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
- Ernährung in besonderen Lebensabschnitten
- Krankheitsbilder und mögliche ernährungstherapeutische Maßnahmen
- Angewandte Ernährungsmedizin
- Kooperation und Koordination
- Moderation

## **Hinweis:**

Die Teilnahme an der Fortbildung führt nicht zum Abschluss einer Zusatzqualifikation, die der umfangreicheren Ausbildung und den damit verbundenen Handlungskompetenzen in einem anerkannten Fachberuf wie z. B. Diätassistent/-in entsprechen sowie der damit verbundenen Honorierung der Patientenberatung durch die Krankenkassen.

**Kontakt:** Elvira Keller

Fon: 06032 782-185

E-Mail: [elvira.keller@laekh.de](mailto:elvira.keller@laekh.de)

## **Anerkennung:**

Die Fortbildung wird bei Vorlage der Teilnahmebescheinigung bei folgenden Qualifizierungen anerkannt:

**FAW**  
als  
Wahlteil

**NäPA**  
anteilig

