



**HESSEN**  
Hessisches Ministerium  
für Familie, Senioren, Sport,  
Gesundheit und Pflege



**Landesärztekammer Hessen**  
Körperschaft des öffentlichen Rechts



KASSENÄRZTLICHE  
VEREINIGUNG  
HESSEN

Hessische  
Krankenhausgesellschaft e.V. **HKG**

## Hessischer Hitzeaktionsplan – Information Hitze- und UV-Schutz

Sehr geehrte Damen und Herren, liebes Praxis-Team,

der Sommer steht vor der Tür und auch in diesem Jahr müssen wir mit **hohen Temperaturen und Hitzewellen** rechnen, die sich belastend auf die Gesundheit auswirken können.

Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen, wie auch in den Jahren zuvor, im Rahmen des Hessischen Hitzeaktionsplans **Empfehlungen und weitere Informationen** für die tägliche Praxis an die Hand geben, um Ihnen sowie Ihren Patientinnen und Patienten im Alltag die **Anpassung an die hohen sommerlichen Temperaturen** etwas zu erleichtern.

Auf den nächsten Seiten finden Sie daher eine Zusammenstellung aktueller Fachinformationen, die Sie nutzen können.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer und dass Sie stets einen kühlen Kopf bewahren können!

Vielen Dank für Ihren Einsatz!

Vor diesem Hintergrund empfehlen wir Ihnen:

- **Die Implementierung eines/einer Hitzeschutzbeauftragten in Ihrer Praxis auf freiwilliger Basis.**

Der/die Hitzeschutzbeauftragte könnte beispielsweise als Ansprechperson für den Bereich Hitze- und UV-Schutz zur Verfügung stehen und die Umsetzung konkreter Maßnahmen vorantreiben.

- **Stellen Sie Informationen in Ihren Praxisräumen (z. B. Poster, Flyer, Videos) oder auf Ihrer Website zur Verfügung zu.**

Da ein effektiver Hitze- und UV-Schutz häufig schon mit einfachen, alltäglichen Maßnahmen der Verhaltens- und Verhältnisprävention möglich ist, ist die Sensibilisierung der Patientinnen und Patienten und Angestellten von großer Bedeutung.

- **Nutzung des Warnsystems des Deutschen Wetterdienstes.**

Abonnieren Sie bzw. Ihre Praxis kostenlos die Newsletter „Hitzewarnungen“ und „Warnung vor hohem UV-Index“ des DWD, um die Warnmeldungen für Ihre Region direkt per E-Mail zu erhalten:

[https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen\\_node.html](https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html)

[https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/uv\\_warnungen/uv\\_warnungen\\_node.html](https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/uv_warnungen/uv_warnungen_node.html)

Sie können die Hitze-Warmmeldungen des DWD auch über die Warn-App „**hessenWARN**“ auf Ihr Smartphone empfangen. Laden Sie sich kostenlos die App herunter und abonnieren Sie darin die Kategorie „Hitzewarnungen“:

<https://innen.hessen.de/sicherheit/hessenwarn>

Es gibt bereits zahlreiche Informationsangebote und Empfehlungen zum Thema Hitze- und UV-Schutz, auch gezielt für Praxen. Nachfolgend finden Sie eine Auswahl an Angeboten, die Sie nutzen können:

- **Informationen für Praxen und das Wartezimmer** der Kassenärztlichen Bundesvereinigung, u. a. **Muster-Hitzeschutzplan für Praxen** des Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin, eine daran angelehnte **Checkliste** sowie **Hitze-Manuals**:

<https://www.kbv.de/praxis/praxisfuehrung/hitzeschutz>

- DEGAM S1-Handlungsempfehlung „**Hitzebedingte Gesundheitsstörungen in der hausärztlichen Praxis**“ der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin e.V.:

<https://www.degam.de/leitlinie-s1-053-052> (derzeit in Überarbeitung)

- **Schulungen- und Informationsmaterialien, unter anderem „Hitzeschulung für Gesundheitsberufler:innen“** der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (u. a. Modul 2b: Hitzebedingte Notfälle (Ärztinnen und Ärzte), 3b: Prävention Ärztinnen und Ärzte Stationär, 4: Eigenschutz Beschäftigte):

<https://hitze.info/infomaterialien/>

- **Infomaterialien und Printprodukte** (z. B. Hitzeknigge, Poster, Postkarten) der Mitmach-Kampagne „Schattenspender“ des Umweltbundesamtes:

<https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/klimafolgen-anpassung/anpassung-an-den-klimawandel/anpassung-auf-kommunaler-ebene/schattenspender-die-mitmach-kampagne-des-uba#worum-es-geht>

- **Broschüren und Poster für Beschäftigte in Gesundheitsberufen** bietet das LMU Klinikum, Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, an:

<https://www.klinikum.uni-muenchen.de/Bildungsmodule-Aerzte/de/Co-HEAT/Fuer-Alle/Zum-Weitergeben/index.html>

- Internetseite des Hessischen Ministeriums für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege mit Informationen zum **Hessischen Hitzeaktionsplan** sowie **Verhaltenstipps in unterschiedlichen Sprachen sowie in leichter Sprache**:

<https://familie.hessen.de/gesundheit/hitzeaktionsplan>

- Allgemeine Informationen zu den Themen **Hitze- und UV-Schutz** auf der Internetseite „Klima Mensch Gesundheit“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit:

<https://www.klima-mensch-gesundheit.de/>

- Informationen zum Thema **UV-Schutz** auf der Internetseite des Bundesamtes für Strahlenschutz:

[https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/schutz/schutz\\_node.html](https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/schutz/schutz_node.html)