



**HESSEN**  
Hessisches Ministerium  
für Familie, Senioren, Sport,  
Gesundheit und Pflege



**Landesärztekammer Hessen**  
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Hessische  
Krankenhausgesellschaft e.V. **HKG**



**KV+**  
KASSENÄRZTLICHE  
VEREINIGUNG  
HESSEN

## **Hessischer Hitzeaktionsplan – Information Hitze- und UV-Schutz**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebes Klinik-Team,

der Sommer steht vor der Tür und auch in diesem Jahr müssen wir mit **hohen Temperaturen und Hitzewellen** rechnen, die sich belastend auf die Gesundheit auswirken können. Hitzeextreme können Krankenhäuser vor große Herausforderungen stellen.

Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen, wie auch in den Jahren zuvor, im Rahmen des Hessischen Hitzeaktionsplans **Empfehlungen und weitere Informationen** für die tägliche Praxis an die Hand geben, um Ihnen die **Anpassung an die hohen sommerlichen Temperaturen** etwas zu erleichtern.

**Schützen Sie Ihre Patientinnen und Patienten** vor zu hohen Temperaturen, denn für ohnehin geschwächte Menschen sind überhitzte Innenräume noch einmal gefährlicher als für Gesunde. Und auch die **Beschäftigten** der Kliniken können ihre Arbeitszeit nicht in kühle Stunden verlegen oder ins Hitzefrei gehen.

Vor allem vier **Maßnahmen** haben laut einer Befragung des Deutschen Krankenhausinstituts (DKI) im Oktober 2023 in den Krankenhäusern tendenziell dazu beigetragen, den **Hitzeschutz** zu verbessern.

Im Einzelnen sind dies:

- Maßnahmen, um die **Räume des Krankenhauses zu kühlen**,
- Maßnahmen zur Unterstützung von Patientinnen und Patienten (**wie Hitzevisiten oder zusätzliche Wassergabe**)
- Maßnahmen zur Unterstützung von Beschäftigten (**wie gekühlte Pausenräume und leichte Dienstkleidung**) sowie
- Maßnahmen zur Anpassung der internen **Kommunikation** im Krankenhaus.

Vor diesem Hintergrund empfehlen wir Ihnen außerdem:

- **Die Implementierung eines/einer Hitzeschutzbeauftragten in Ihrer Klinik auf freiwilliger Basis.**

Der/die Hitzeschutzbeauftragte könnte beispielsweise als Ansprechperson für den Bereich Hitze- und UV-Schutz zur Verfügung stehen und die Umsetzung konkreter Maßnahmen vorantreiben. Die Einbindung des/der **Patientensicherheitsbeauftragten** Ihrer Klinik ist zu empfehlen.

- **Platzieren Sie Informationen in Ihren Klinik-Räumlichkeiten (z. B. Poster, Flyer, Videos) oder stellen Sie diese auf Ihrer Website zur Verfügung.**

Da ein effektiver Hitze- und UV-Schutz häufig schon mit einfachen, alltäglichen Maßnahmen der Verhaltens- und Verhältnisprävention möglich ist, ist die Sensibilisierung der Patientinnen und Patienten, Besucherinnen und Besucher sowie der Beschäftigten von großer Bedeutung.

- **Nutzung des Warnsystems des Deutschen Wetterdienstes.**

Abonnieren Sie bzw. Ihr Krankenhaus kostenlos die Newsletter „Hitzewarnungen“ und „Warnung vor hohem UV-Index“ des DWD, um die Warnmeldungen für Ihre Region direkt per E-Mail zu erhalten:

[https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen\\_node.html](https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html)

[https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/uv\\_warnungen/uv\\_warnungen\\_node.html](https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/uv_warnungen/uv_warnungen_node.html)

Sie können die Hitze-Warmmeldungen des DWD auch über die Warn-App „**hessenWARN**“ auf Ihr Smartphone empfangen. Laden Sie sich kostenlos die App herunter und abonnieren Sie darin die Kategorie „Hitzewarnungen“:

<https://innen.hessen.de/sicherheit/hessenwarn>

Es gibt bereits zahlreiche Informationsangebote und Empfehlungen zum Thema Hitze- und UV-Schutz, auch gezielt für Krankenhäuser. Nachfolgend finden Sie eine Auswahl an Angeboten, die Sie nutzen können:

- **Muster-Hitzeschutzplan für Krankenhäuser**, Bundesempfehlung des Bundesministeriums für Gesundheit:  
[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/H/Hitzeschutzplan/Musterhitzeschutzplan\\_Krankenhaeuser\\_BF.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/H/Hitzeschutzplan/Musterhitzeschutzplan_Krankenhaeuser_BF.pdf)
- Informationsseite „Klima- und Hitzeschutz“ der Kassenärztlichen Bundesvereinigung mit **Empfehlungen und Checklisten für die ärztliche Praxis und das Wartezimmer**:  
<https://www.kbv.de/praxis/praxisfuehrung/hitzeschutz>
- **Schulungen- und Informationsmaterialien, unter anderem „Hitzeschulung für Gesundheitsberufler:innen“** der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (u. a. Modul 2b: Hitzebedingte Notfälle (Ärztinnen und Ärzte), 3b: Prävention Ärztinnen und Ärzte Stationär, 4: Eigenschutz Beschäftigte):  
<https://hitze.info/infomaterialien/>
- **Infomaterialien und Printprodukte** (zum Beispiel Hitzeknigge, Poster, Postkarten) der Mitmach-Kampagne „Schattenspender“ des Umweltbundesamtes:  
<https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/klimafolgen-anpassung/anpassung-an-den-klimawandel/anpassung-auf-kommunaler-ebene/schattenspender-die-mitmach-kampagne-des-uba#worum-es-geht>
- **Broschüren und Poster für Beschäftigte in Gesundheitsberufen** bietet das LMU Klinikum, Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, an:  
<https://www.klinikum.uni-muenchen.de/Bildungsmodule-Aerzte/de/Co-HEAT/Fuer-Alle/Zum-Weitergeben/index.html>
- Internetseite des Hessischen Ministeriums für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege mit Informationen zum **Hessischen Hitzeaktionsplan** sowie **Verhaltenstipps in unterschiedlichen Sprachen sowie in leichter Sprache**:  
<https://familie.hessen.de/gesundheit/hitzeaktionsplan>
- Allgemeine Informationen zu den Themen **Hitze- und UV-Schutz** auf der Internetseite „Klima Mensch Gesundheit“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit:  
<https://www.klima-mensch-gesundheit.de/>
- Informationen zum Thema **UV-Schutz** auf der Internetseite des Bundesamtes für Strahlenschutz:  
[https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/schutz/schutz\\_node.html](https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/schutz/schutz_node.html)

Mit den genannten Maßnahmen wünschen wir Ihnen, auch in den heißen Sommermonaten einen kühlen Kopf zu bewahren! Vielen Dank für Ihren Einsatz!