



Hessischer Hitzeaktionsplan – Information Hitze- und UV-Schutz

Sehr geehrte Damen und Herren, liebes Praxis-Team,

der Sommer steht vor der Tür und auch in diesem Jahr müssen wir mit **hohen Temperaturen und Hitzewellen** rechnen, die sich belastend auf die Gesundheit auswirken können.

Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen daher wie gewohnt im Rahmen des Hessischen Hitzeaktionsplans **Empfehlungen und weitere Informationen** für die tägliche Praxis an die Hand geben, um Ihnen sowie Ihren Patientinnen und Patienten im Alltag die **Anpassung an die hohen sommerlichen Temperaturen** etwas zu erleichtern.

Vor diesem Hintergrund empfehlen wir Ihnen:

- **Die Implementierung eines/einer Hitzeschutzbeauftragten in Ihrer Praxis auf freiwilliger Basis.**

Der/die Hitzeschutzbeauftragte könnte beispielsweise als Ansprechperson für den Bereich Hitze- und UV-Schutz zur Verfügung stehen und die Umsetzung konkreter Maßnahmen vorantreiben.

- **Stellen Sie Informationen in Ihren Praxisräumen (z. B. Poster, Flyer, Videos) oder auf Ihrer Website zur Verfügung zu.**

Da ein effektiver Hitze- und UV-Schutz häufig schon mit einfachen, alltäglichen Maßnahmen der Verhaltens- und Verhältnisprävention möglich ist, ist die Sensibilisierung der Patientinnen und Patienten und Angestellten von großer Bedeutung.

- **Nutzung des Warnsystems des Deutschen Wetterdienstes.**

Abonnieren Sie bzw. Ihre Praxis kostenlos die Newsletter „Hitzewarnungen“ und „Warnung vor hohem UV-Index“ des DWD, um die Warnmeldungen für Ihre Region direkt per E-Mail zu erhalten:

https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html
https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/uv_warnungen/uv_warnungen_node.html

Sie können die Hitze-Warnmeldungen des DWD auch über die Warn-App „**hessenWARN**“ auf Ihr Smartphone empfangen. Laden Sie sich kostenlos die App herunter und abonnieren Sie darin die Kategorie „Hitzewarnungen“:

<https://innen.hessen.de/sicherheit/hessenwarn>

Es gibt bereits zahlreiche Informationsangebote und Empfehlungen zum Thema Hitze- und UV-Schutz, auch gezielt für Praxen. Nachfolgend finden Sie eine Auswahl an Angeboten, die Sie nutzen können:

- **Informationen für Praxen und das Wartezimmer** der Kassenärztlichen Bundesvereinigung, u.a. **Muster-Hitzeschutzplan für Praxen** des Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin, eine daran angelehnte **Checkliste** sowie **Hitze-Manuals**:
<https://www.kbv.de/html/klimaschutz.php>
- DEGAM S1-Handlungsempfehlung „**Hitzebedingte Gesundheitsstörungen in der hausärztlichen Praxis**“ der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin e.V.:
https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/053-052l_S1_Hitzebedingte-Gesundheitsstoerungen-Hausarztpraxis_2020-09.pdf
- „**Hitzeschulungen für Beschäftigte**“ der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (u. a. Modul 2b: Hitzebedingte Notfälle (Ärztinnen und Ärzte), 3b: Prävention Ärztinnen und Ärzte Stationär, 4: Eigenschutz Beschäftigte):
<https://hitze.info/infomaterialien/>
- **Infomaterialien und Printprodukte** (zum Beispiel Hitzeknigge, Poster, Postkarten) der Mitmach-Kampagne „Schattenspender“ des Umweltbundesamtes:
<https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/klimafolgen-anpassung/anpassung-an-den-klimawandel/anpassung-auf-kommunaler-ebene/schattenspender-die-mitmach-kampagne-des-uba#worum-es-geht>
- **Broschüren und Poster für Beschäftigte in Gesundheitsberufen** bietet das LMU Klinikum, Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, an:
<https://www.klinikum.uni-muenchen.de/Bildungsmodule-Aerzte/de/Co-HEAT/Fuer-Alle/Zum-Weitergeben/index.html>
- Internetseite des Hessischen Ministeriums für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege mit Informationen zum **Hessischen Hitzeaktionsplan** sowie **Verhaltenstipps in unterschiedlichen Sprachen sowie in leichter Sprache**:
<https://familie.hessen.de/gesundheit/hitzeaktionsplan>
- Allgemeine Informationen zu den Themen **Hitze-, UV-Schutz und Allergieschutz** auf der Internetseite „Klima Mensch Gesundheit“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit:
<https://www.klima-mensch-gesundheit.de/>
- Informationen zum Thema **UV-Schutz** auf der Internetseite des Bundesamtes für Strahlenschutz:
https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/schutz/schutz_node.html

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer und dass Sie stets einen kühlen Kopf bewahren können! Vielen Dank für Ihren Einsatz!

