Hessisches Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege

HESSEN

Hessische Krankenhausgesellschaft e.V. HKG

Landesärztekammer Hessen
Körperschaft des öffentlichen Rechts

KASSENÄRZTLICHE VEREINIGUNG HESSEN

Hessischer Hitzeaktionsplan – Information Hitze- und UV-Schutz

Sehr geehrte Damen und Herren, liebes Klinik-Team,

der Sommer steht vor der Tür und auch in diesem Jahr müssen wir mit **hohen Temperaturen und Hitzewellen** rechnen, die sich belastend auf die Gesundheit auswirken können. Hitzeextreme können Krankenhäuser vor große Herausforderungen stellen.

Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen daher wie gewohnt im Rahmen des Hessischen Hitzeaktionsplans **Empfehlungen und weitere Informationen** für die tägliche Praxis an die Hand geben, um Ihnen die **Anpassung an die hohen sommerlichen Temperaturen** etwas zu erleichtern.

Schützen Sie Ihre Patientinnen und Patienten vor zu hohen Temperaturen, denn für ohnehin geschwächte Menschen sind überhitzte Innenräume noch einmal gefährlicher als für Gesunde. Und auch die **Beschäftigten** der Kliniken können ihre Arbeitszeit nicht in kühle Stunden verlegen oder ins Hitzefrei gehen.

Vor allem vier **Maßnahmen** haben laut einer Befragung des Deutschen Krankenhausinstituts (DKI) im Oktober 2023 in den Krankenhäusern tendenziell dazu beigetragen, den **Hitzeschutz** zu verbessern.

Im Einzelnen sind dies:

- Maßnahmen, um die **Räume des Krankenhauses zu kühlen**,
- Maßnahmen zur Unterstützung von Patientinnen und Patienten (**wie Hitzevisiten oder zusätzliche Wassergabe**)
- Maßnahmen zur Unterstützung von Beschäftigten (**wie gekühlte Pausenräume und leichte Dienstkleidung**) sowie
- Maßnahmen zur Anpassung der internen **Kommunikation** im Krankenhaus.

Vor diesem Hintergrund empfehlen wir Ihnen außerdem:

- **Die Implementierung eines/einer Hitzeschutzbeauftragten in Ihrer Klinik auf freiwilliger Basis.**

  Der/die Hitzeschutzbeauftragte könnte beispielsweise als Ansprechperson für den Bereich Hitze- und UV-Schutz zur Verfügung stehen und die Umsetzung konkreter Maßnahmen vorantreiben. Die Einbindung des/der **Patientensicherheitsbeauftragten** Ihrer Klinik ist zu empfehlen.

- **Platzieren Sie Informationen in Ihren Klinik-Räumlichkeiten (z. B. Poster, Flyer, Videos) oder stellen Sie diese auf Ihrer Website zur Verfügung.**

  Da ein effektiver Hitze- und UV-Schutz häufig schon mit einfachen, alltäglichen Maßnahmen der Verhaltens- und Verhältnisprävention möglich ist, ist die Sensibilisierung der Patientinnen und Patienten, Besucherinnen und Besucher sowie der Beschäftigten von großer Bedeutung.

- **Nutzung des Warnsystems des Deutschen Wetterdienstes.**

  Abonnieren Sie bzw. Ihr Krankenhaus kostenlos die Newsletter „Hitzewarnungen“ und „Warnung vor hohem UV-Index“ des DWD, um die Warnmeldungen für Ihre Region direkt per E-Mail zu erhalten:

  https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html
  https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/uv_warnungen/uv_warnungen_node.html

  Sie können die Hitze-Warnmeldungen des DWD auch über die Warn-App **„hessenWARN“** auf Ihr Smartphone empfangen. Laden Sie sich kostenlos die App herunter und abonnieren Sie darin die Kategorie „Hitzewarnungen“:

  https://innen.hessen.de/sicherheit/hessenwarn

Es gibt bereits zahlreiche Informationsangebote und Empfehlungen zum Thema Hitze- und UV-Schutz, auch gezielt für Krankenhäuser. Nachfolgend finden Sie eine Auswahl an Angeboten, die Sie nutzen können:

- **Muster-Hitzeschutzplan für Krankenhäuser**, Bundesempfehlung des Bundesministeriums für Gesundheit:

  https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/H/Hitzeschutzplan/Musterhitzeschutzplan_Krankenhaeuser_BF.pdf

- Informationsseite „Klima- und Hitzeschutz“ der Kassenärztlichen Bundesvereinigung mit **Empfehlungen und Checklisten für die ärztliche Praxis und das Wartezimmer**:

  https://www.kbv.de/html/klimaschutz.php

- **„Hitzeschulungen für Beschäftigte“** der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (u. a. Modul 2b: Hitzebedingte Notfälle (Ärztinnen und Ärzte), 3b: Prävention Ärztinnen und Ärzte Stationär, 4: Eigenschutz Beschäftigte):

  https://hitze.info/infomaterialien/

- **Infomaterialien und Printprodukte** (zum Beispiel Hitzeknigge, Poster, Postkarten) der Mitmach-Kampagne „Schattenspender“ des Umweltbundesamtes:

  https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/klimafolgen-anpassung/anpassung-an-den-klimawandel/anpassung-auf-kommunaler-ebene/schattenspender-die-mitmach-kampagne-des-uba#worum-es-geht

- **Broschüren und Poster für Beschäftigte in Gesundheitsberufen** bietet das LMU Klinikum, Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, an:

  https://www.klinikum.uni-muenchen.de/Bildungsmodule-Aerzte/de/Co-HEAT/Fuer-Alle/Zum-Weitergeben/index.html

- Internetseite des Hessischen Ministeriums für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege mit Informationen zum **Hessischen Hitzeaktionsplan** sowie **Verhaltenstipps in unterschiedlichen Sprachen sowie in leichter Sprache**:

  https://familie.hessen.de/gesundheit/hitzeaktionsplan

- Allgemeine Informationen zu den Themen **Hitze-, UV-Schutz und Allergieschutz** auf der Internetseite „Klima Mensch Gesundheit“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit:

  https://www.klima-mensch-gesundheit.de/

- Informationen zum Thema **UV-Schutz** auf der Internetseite des Bundesamtes für Strahlenschutz:

  https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/schutz/schutz_node.html

Mit den genannten Maßnahmen wünschen wir Ihnen, auch in den heißen Sommermonaten einen kühlen Kopf zu bewahren! Vielen Dank für Ihren Einsatz!