

- 02.11.: Gabriele Bermel,
Frankfurt, 70 Jahre
- 04.11.: Ltd. Med.-Dir. i. R.
Ingrid Schipp-Hommen,
Frankfurt am Main, 85 Jahre
- 05.11.: Dr. med. Dieter Rostock,
Frankfurt, 85 Jahre
- 06.11.: Dr. med. Thomas Richard Schade,
Walchwil/Schweiz, 65 Jahre
- 07.11.: Barbara Schreiber,
Bad Homburg, 65 Jahre
- 07.11.: Dr. med. Gabriele Dämgen-von
Brevem, Hanau, 70 Jahre
- 07.11.: Dr. med. Cordula Penzel,
Frankfurt, 70 Jahre
- 08.11.: Dr. med. Susanne Degens,
Frankfurt, 65 Jahre
- 08.11.: Dr. Dimitrios Stathakopoulos,
Mainz, 65 Jahre
- 08.11.: Dr. med. Eckhard Brüning,
Langen, 70 Jahre
- 08.11.: Dr. med. Michael Ksoll,
Eppstein, 80 Jahre
- 11.11.: Dr. med. Maria Haas-Weber,
Hanau, 75 Jahre
- 11.11.: Dr. med. Kurt Klinger,
Hanau, 90 Jahre
- 12.11.: Zuzana Pastyrik,
Frankfurt, 65 Jahre
- 13.11.: Slawomir Blaszcak,
Hanau, 65 Jahre
- 13.11.: Dr. med. Fabian Schön,
Kronberg, 65 Jahre
- 14.11.: Dr. med. Dipl.-Phys.
Konrad Metza,
Liederbach, 75 Jahre
- 14.11.: Dr. med. Friederike Knolle,
Kronberg, 85 Jahre
- 15.11.: Dr. med. Michael Hentschel,
Oberursel, 70 Jahre
- 16.11.: Dr. med. Athanasios Stefanidis,
Frankfurt, 95 Jahre
- 17.11.: Dr. med. Günter Preuß,
Eschborn, 80 Jahre
- 18.11.: Dr. med. Dieter Spranger,
Bad Soden, 90 Jahre
- 20.11.: Dr. med. Olaf Wölfe,
Eppstein, 70 Jahre
- 22.11.: Andrea Herok, Eschborn, 65 Jahre
- 22.11.: Barbara Wilk, Frankfurt, 75 Jahre
- 26.11.: Dr. med. Colmar Hellwig,
Frankfurt, 75 Jahre

Fortsetzung nächste Seite



Bad Nauheimer Gespräche e.V.

Einladung

173. Bad Nauheimer Gespräch

27.10.2026, 19–21 Uhr, Präsenz und online
Landesärztekammer Hessen – Hanauer Landstr. 152, Frankfurt am Main

Moderation: Prof. Dr. med. Ursel Heudorf

Tipps für gesunde Ernährung und zur Vermeidung von Schadstoffen

In Deutschland sehen sich die Menschen heutzutage nicht nur einem Überangebot an Lebensmitteln, einem großen Markt für Lebensmittelergänzungsmittel, sondern auch einer Fülle von Informationen, Gesundheits- und Ernährungstipps in Medien und Sozialen Medien gegenüber.

Was hat es mit ultraprozessierten Lebensmitteln und NOVA-Score, low carb-Diät, Paläo-Diät, Planetary Health Diet, veganer Ernährung etc. auf sich? Was ist eher Mode und was hat einen realen, wissenschaftlichen und evidenzbasierten Hintergrund? Für wen sind die vielen angebotenen Lebensmittelergänzungsmittel tatsächlich sinnvoll? Und was ist mit Schadstoffen in der Nahrung, einschließlich Weichmachern oder Nanopartikeln bzw. Mikroplastik aus Verpackungsmaterialien?

Letztlich: Wie gelingt eine gesunde, krankheitspräventive und ökologisch nachhaltige Ernährung? Eine Frage, die nicht nur den Einzelnen sondern die Gesellschaft betrifft, denn ernährungsbedingte Erkrankungen belasten nicht nur den Einzelnen, sondern das Gesundheitssystem im Ganzen. Hierzu werden zwei Experten referieren und mit den Teilnehmern diskutieren.



Foto: privat

Prof. Dr. Bernhard Watzl

Ökotrophologe, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (2022–2025), Professor am Karlsruher Institut für Technologie Bereich „Ernährung und Prävention“



Foto: privat

Prof. Dr. Gunter P. Eckert

Lebensmittelchemiker und Fachpharmakologe DGPT, Geschäftsführender Direktor des Instituts für Ernährungswissenschaft der Universität Gießen

Um Voranmeldung wird gebeten: Über die Website www.bad-nauheimer-gespraeche.de/Veranstaltungen oder per E-Mail: info@bad-nauheimer-gespraeche.de. Die Veranstaltung ist öffentlich und kostenlos. Sie ist von der LÄKH mit 3 Punkten zertifiziert, ist produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet und wird ohne Sponsoren durchgeführt. Interessenskonflikte der Veranstalter und der Referenten bestehen nicht.

Zum Vormerken

17.11.2026: Künstliche Intelligenz im Alltag und in der Medizin – Chancen und Risiken.
Mit Prof. Dr. Gerd Gigerenzer und Prof. Dr. Andreas Goldschmidt

Förderkreis Bad Nauheimer Gespräche e. V.

Hanauer Landstr. 152
60314 Frankfurt a. M. (Ostend)

info@bad-nauheimer-gespraeche.de
www.bad-nauheimer-gespraeche.de

