

Einladung

171. Bad Nauheimer Gespräch

05.05.2026, 19–21 Uhr, Präsenz und online
Landesärztekammer Hessen – Hanauer Landstr. 152, Frankfurt am Main

Moderation: Prof. Dr. med. Ursel Heudorf

Problematischer Medienkonsum im Kindes- und Jugendalter und Lösungsansätze

Digitale Medien haben auch in Deutschland die Kinderzimmer erobert. Mehr als 90 % der Kinder und Jugendlichen nutzen regelmäßig soziale Online-Netzwerke, -Videos und -Spiele und sind fast vier Stunden täglich online. Die Risiken intensiver Nutzung digitaler Medien sind u. a. die Entwicklung von Aufmerksamkeitsstörungen, Realitätsverlust, Stress, Depression und zunehmende Gewaltbereitschaft. Die problematische Nutzung sozialer Medien nimmt zu: bis zu einem Viertel der jungen Nutzer entwickelt einen „risikanten Gebrauch“, 6 % erfüllen alle Kriterien einer Verhaltenssucht mit deutlichen Einschränkungen im Alltag.

Wie können und sollten wir als Einzelne, als Familien und als Gesellschaft reagieren? Neben Therapieangeboten wird mehr Prävention gefordert. Könnte ein Verbot sozialer Medien für Jugendliche unter 16 Jahren helfen? PD Dr. Paschke wird einen Überblick über die derzeitige Situation und die Therapie- und Präventionsmöglichkeiten geben und mit Ihnen diskutieren.



Foto: © Uke

PD Dr. med. Kerstin Paschke

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie, Dipl. Psychologin –
Ärztliche Leiterin des Deutschen Zentrum für
Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters,
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

**Um Voranmeldung wird gebeten: über die Website www.bad-nauheimer-gespraeche.de/
Veranstaltungen (oder per E-Mail: info@bad-nauheimer-gespraeche.de)**

Zum Vormerken immer dienstags von 19–21 Uhr:

02.06.2026: Sucht in unserer Gesellschaft – Cannabis, Lachgas, Internet und Medien

27.10.2026: Tipps für gesunde Ernährung und zur Vermeidung von Schadstoffen

17.11.2026: Künstliche Intelligenz im Alltag und in der Medizin – Chancen und Risiken

Die Veranstaltung ist öffentlich und kostenlos. Sie ist von der LÄKH mit 3 CME zertifiziert, ist produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet und wird ohne Sponsoren durchgeführt. Interessenskonflikte der Veranstalter und der Referenten bestehen nicht.

Förderkreis Bad Nauheimer Gespräche e. V.

Hanauer Landstr. 152

Fon: 069 76 63 50

60314 Frankfurt a. M. (Ostend)

Fax: 069 76 63 50

info@bad-nauheimer-gespraeche.de www.bad-nauheimer-gespraeche.de



Geburtstage

Bezirksärztekammer Kassel

- 01.05.: Dr. med. Ralf Bentler, Kassel, 70 Jahre
- 02.05.: Dr. med. Klaus Uebelacker, Großenlüder, 65 Jahre
- 07.05.: Dr. med. Christiane Seip, Bad Arolsen, 70 Jahre
- 08.05.: Dr. med. Harald Ise, Bad Arolsen, 85 Jahre
- 10.05.: Dr. med. Stefan Muschelknautz, Frankfurt, 75 Jahre
- 10.05.: Dr. med. Horst Haferkamp, Kassel, 85 Jahre
- 11.05.: Dirk Rössel, Kassel, 75 Jahre
- 13.05.: Dr. med. Marie-Elisabeth Holzapfel, Kassel, 90 Jahre
- 14.05.: Dr. med. Wolfgang Hessenthaler, Kaufungen, 75 Jahre
- 16.05.: Dr. med. Gabriele Fröhlich-Gildhoff, Kassel, 70 Jahre
- 19.05.: Dr. med. Erika Vollmeyer, Hosenfeld, 75 Jahre
- 19.05.: Prof. Dr. med. Dieter Ohlmeier, Staufenberg, 90 Jahre
- 21.05.: Dr. med. Ferdinand Birke, Hünfeld, 75 Jahre
- 24.05.: Dagmar Wichmann-Schulte, Grebenstein, 75 Jahre
- 25.05.: Medizinaldirektor Dr. med. Jürgen Stroh, Petersberg, 80 Jahre
- 25.05.: Dr. med. Norbert Fleischmann, Bad Wildungen, 85 Jahre
- 26.05.: Dr. med. Thomas Sürig, Hofgeismar, 65 Jahre
- 30.05.: Dr. med. Dirk Gumbel, Wolfhagen, 65 Jahre
- 30.05.: Stefan Schiffhauer, Nüsttal, 65 Jahre
- 30.05.: Dr. med. Rainer Koch, Niestetal, 80 Jahre
- 30.05.: Dr. med. Horst Gürich, Kassel, 85 Jahre

Interessenkonflikt

Autoren sind aufgefordert, mögliche Interessenkonflikte offenzulegen. Eine Erklärung ist beizufügen: „Die Autoren erklären, dass sie keine finanziellen Verbindungen mit einer für den Artikel relevanten Firma haben.“ (red)