Presseeinladung / Terminhinweis

29.04.2025

167. Bad Nauheimer Gespräch

Herausforderung Adipositas

Neue Optionen für eine wirksame Prävention und Behandlung

Dienstag, 06.05.2025, 19-21 Uhr (Präsenzveranstaltung; online-Teilnahme möglich)
Landesärztekammer Hessen, Hanauer Landstraße 152, 60314 Frankfurt am Main

Frankfurt: Zu hohes Körpergewicht? Ein Großteil der Bevölkerung ist von Adipositas oder Übergewicht betroffen und Abhilfe ist schwer. Adipositas zählt in Europa und auch in Deutschland zu den führenden Ursachen für Tod und Behinderung. In Deutschland sind inzwischen ein Viertel der Bevölkerung adipös und 60 % übergewichtig - mit weiter steigender Tendenz. Die Ursachen sind vielfältig.

Was tun? Welche Maßnahmen sind erfolgversprechend? Was können – neben individueller Ernährungsumstellung, Bewegungsförderung sowie Verhaltensänderung – die Förderung z.B. eines bewegungsfreundlichen Umfelds oder staatliche Maßnahmen (z.B. Zuckersteuer) bewirken? Was ist von dem 2:5- oder dem „8:16“-Fasten zu halten? Und: Was kann die „Abnehmspritze“ bringen?

Der **renommierte Adipositasforscher Prof. Hans Hauner** wird aktuellste Forschungsergebnisse vorstellen sowie für Ihre Fragen zur Verfügung stehen.

Veranstalter ist der Förderverein Bad Nauheimer Gespräche. Eine Teilnahme ist kostenlos. Auch eine online-Teilnahme ist möglich. Um Anmeldung wird gebeten über die Homepage www.bad-nauheimer-gespraech.de/Veranstaltungen oder an info@bad-nauheimer-gespraech.de Weitere Informationen unter www.bad-nauheimer-gespraech.de

Wir freuen uns über einen Terminhinweis und über Ihre Berichterstattung.

Telefon für Rückfragen (bitte nur die für Presse): Prof. Dr. Ursel Heudorf, 0151 59872126

Der Förderkreis Bad Nauheimer Gespräche e.V. wurde vor über 50 Jahren gegründet, um Themen von allgemeinem, sozial-, gesundheits- und gesellschaftspolitischem Interesse zu thematisieren. Die Themenpalette umfasste unter anderem Tumorthérapien, Ernährungsmedizin, Neonatologie, Insomnie und Depressionen, die Herausforderungen der SARS-CoV-2 Pandemie etc.. Weitere Informationen und auch Mitschnitte unserer letzten Veranstaltungen finden Sie unter: www.bad-nauheimer-gespraech.de