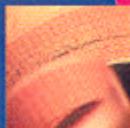


**Beratung, Podiumsdiskussionen, Unterhaltung
mit Experten und Prominenten**

Bühnenprogramm (Moderation: Andreas Horchler, HR)

- 10:00 Uhr** Begrüßung durch Herrn Stadtrat Nikolaus Burggraf
- 10:30 Uhr** "Midlife ohne Crisis"
• Dr. med. Alfred Möhrle, Präsident der Landesärztekammer Hessen
• Dr. med. Sonja Stark, Leiterin des Stadtgesundheitsamtes Frankfurt
• Horst Knop, Präsidiumsmitglied des Landessportbund Hessen
• Dr. med. Petra Bracht, Ärztin und Autorin, Bad Homburg
• Ladislav Olejnik, Trainer der Eishockey-Jugend, Bad Nauheim
- 12:30 Uhr** "Prävention beginnt im Kopf - Essen auch"
• Prof. Dr. med. Jürgen Stein für die Landesärztekammer Hessen
• Dr. med. Gerd Zimmermann, Kassenärztliche Vereinigung Hessen
• Dr. med. Petra Bracht, Ärztin und Autorin, Bad Homburg
• Kirsten Dickhau, Ernährungsberaterin des Olympia-Stützpunktes Frankfurt
• Dr. oec. troph. Ulrike Kreinhoff, Deutsche Gesellschaft für Ernährung
- 14:30 Uhr** "Kondition(smängel) im Breitensport"
• Dr. med. Siegmund Drexler, Präsidiumsmitglied der Landesärztekammer Hessen
• Dr. med. Horst Rebscher-Seitz, 2. Vorsitzender der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen
• Spitzensportler: **Cornelia Hanisch** und **Lothar Leder**
• Lutz Meinl, ehem. Physiotherapeut, Eintracht Frankfurt
• Peter Fischer, Eintracht-Präsident
• Dr. med. Heinz Lohrer, Dr. med. Robert Eifler, Sportmedizinisches Institut Frankfurt
- 15:00 Uhr** "Bewegungstheater" mit Prominenten
• **Spieler der Frankfurter Eintracht** und **Cornelia Hanisch**
- 15:30 Uhr** Entspannungsübungen mit Prominenten
- 16:00 Uhr** Aerobic - Frequenchi - Vorführung
- 16:30 Uhr** "Sport pro Gesundheit"
Diskussion und Vorstellung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT
• Dr. med. Siegmund Drexler, Präsidiumsmitglied der Landesärztekammer Hessen
• Dr. med. Rolf Müller, Präsident des Landessportbund Hessen
• Dr. med. Heinz Lohrer, Dr. med. Robert Eifler, Sportmedizinisches Institut Frankfurt
• Übungsleiter SPORT PRO GESUNDHEIT



Landesärztekammer Hessen
Körperschaft des öffentlichen Rechts



Landessportbund
Hessen e.V.

Kassenärztliche
Vereinigung
Hessen

Körperschaft des öffentlichen Rechts

