

Allgemeine Hinweise

Die Veranstaltungen finden im Bildungszentrum der Landesärztekammer Hessen statt.

Interessentenliste

Für die Kurse, die ohne Veranstaltungstermin ausgeschrieben sind, wird eine Interessentenliste geführt. Bei Interesse melden Sie sich bitte mit dem Anmeldeformular unverbindlich an. Bei ausreichender Interessentenzahl wird ein Kurstermin festgelegt, über den wir Sie schriftlich informieren.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit unserem Anmeldeformular an (siehe Website).

Teilnahmebescheinigung / Zertifikat / Urkunde

Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs

Übernachtung im Gästehaus

Wenn Sie im Gästehaus übernachten möchten, melden Sie sich bitte mit dem Formular „Buchungsanfrage Gästehaus“ an (siehe Website).

Änderungen vorbehalten
Stand: Oktober 2025

Ausführliche Informationen zum Qualifizierungslehrgang finden Sie auf unserer Website:



Kontakt:

Julia Werner
Tel.: 06032 782-185
E-Mail: julia.werner@laekh.de

Ilona Preuß
Tel.: 06032 782-154
E-Mail: ilona.preuss@laekh.de

Telefonsprechzeiten:

Montag bis Donnerstag	08:00 bis 16:00 Uhr
Freitag	08:00 bis 14:00 Uhr

Carl-Oelemann-Schule der Landesärztekammer Hessen

Carl-Oelemann-Weg 5 | 61231 Bad Nauheim
Fon: 06032 782-100 | Fax: 06032 782-180
E-Mail: verwaltung.cos@laekh.de
www.carl-oelemann-schule.de



Landesärztekammer Hessen
Körperschaft des öffentlichen Rechts

COS

Ernährungsmedizin

Beginn: 06.03.2026

**Qualifizierungslehrgang (120 Stunden)
für Medizinische Fachangestellte**



www.carl-oelemann-schule.de



Der 120stündige Qualifizierungslehrgang wird auf der Grundlage des Fortbildungscurriculums „Ernährungsmedizin“ der Bundesärztekammer durchgeführt.

Ziel der Fortbildung ist die Vertiefung und Erweiterung von Wissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten von Medizinischen Fachangestellten aufbauend auf den Wissensstand der Berufsausbildung.

Als Mitglied des ernährungstherapeutischen Teams sollen die fortgebildeten Mitarbeiter/innen bei Maßnahmen der Koordination und Organisation von Präventionsleistungen sowie Therapiemaßnahmen ernährungsbedingter Krankheiten qualifiziert unterstützen und delegierbare ärztliche Leistungen durchführen.

Im Qualifizierungslehrgang werden nachfolgende **Handlungskompetenzen** vermittelt:

Die/Der Medizinische Fachangestellte

- motiviert den Patienten durch aktivierende und strukturierte Kommunikation und Interaktion zur Mitwirkung an Präventions- und Therapiemaßnahmen.
- unterstützt den Arzt/die Ärztin durch geeignete Methoden und Techniken bei der Durchführung von Präventions- und Therapiemaßnahmen.
- erarbeitet gemeinsam mit den Patienten ernährungsbezogenes Wissen.
- motiviert zu gesundem Essverhalten und übt es ein.
- klärt die Patienten über Risikofaktoren auf und erarbeitet mit ihnen Vorschläge zur Änderung ihrer Lebensweise.
- organisiert und moderiert Patientenschulungen und wendet Präsentationsmedien und -techniken an.
- fördert im Beratungsprozess die individuellen Ressourcen unter Berücksichtigung von Bedürfnissen und Essritualen.
- organisiert den internen und externen Informationsfluss.
- führt begleitende Koordinations-, Organisations- und Qualitätsmanagementmaßnahmen durch.
- setzt im Sinne des „lebenslangen Lernens“ neues Wissen, neue Methoden sowie Arbeitstechniken und -verfahren selbstständig um.

Die Teilnahme an der Fortbildung führt nicht zum Abschluss einer Zusatzqualifikation, die der umfangreichen Ausbildung und den damit verbundenen Handlungskompetenzen in einem anerkannten Fachberuf wie z. B. Diätassistent/in entsprechen sowie den damit verbundenen Honorierungen der Patientenberatung durch die Krankenkassen.

Lerninhalte

Im Qualifizierungslehrgang „Ernährungsmedizin“ (ERM) werden die nachfolgenden Lerninhalte vermittelt:

- Kommunikation und Gesprächsführung (8 Std.) *
- Wahrnehmung und Motivation (8 Std.) *
- Überblick über Ernährungs- und Stoffwechselphysiologie
- Ernährungspyramide nach Vorgabe der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
- Ernährung in besonderen Lebensabschnitten
- Krankheitsbilder und mögliche ernährungstherapeutische Maßnahmen
- Angewandte Ernährungsmedizin
- Kooperation und Koordination
- Moderation

Zwischen den Lehrgangsterminen finden Einheiten in Form des E-Learning statt.

Termine ERM:

Fr., 06.03.–Sa., 07.03.2026* und
Di., 24.03.–Sa., 28.03.2026 und
Mo., 20.04.–Fr., 24.04.2026 und
Sa., 30.05.2026

*Am 06.03. und 07.03.2026 finden die Module "Kommunikation und Gesprächsführung" (PAT 1) und "Wahrnehmung und Motivation" (PAT 2) statt. Wurden diese Kurse bereits absolviert, können sie zur zeitlichen Anerkennung eingereicht werden.

Gebühr ERM: 1.300 € zzgl. 60 € Lernerfolgskontrolle

Anmeldeschluss: 13.02.2026

Voraussetzungen

Die Teilnahme an der Fortbildung setzt voraus:

- Abgeschlossene Berufsausbildung zur/zum Medizinischen Fachangestellten oder Arzthelfer/in oder eine vergleichbare Berufsausbildung.
- Bei einer abgeschlossenen Berufsausbildung in einem anderen medizinischen Fachberuf ist eine im Anschluss an die Berufsausbildung angemessene einschlägige Berufserfahrung in der ambulanten Versorgung nachzuweisen.

Zertifikat

Der/die Teilnehmer/in erhält ein Zertifikat der Landesärztekammer Hessen, wenn folgende Voraussetzungen vorliegen:

1. Nachweis der Teilnahme an o. a. Fortbildungen.
2. Nachweis der Hausarbeit (nähere Informationen erhalten Sie im Kurs).
3. Erfolgreiche Teilnahme an der Lernerfolgskontrolle

Anerkennung

Die Fortbildung kann bei Vorlage des Zertifikates bei der Aufstiegsfortbildung Fachwirt/-in für ambulante medizinische Versorgung als Wahlteil sowie bei der Fortbildung Nichtärztliche Praxisassistent (anteilig) anerkannt werden.

