

## Allgemeine Hinweise

Die Veranstaltungen finden im Bildungszentrum der Landesärztekammer Hessen statt.

## Interessentenliste

Für die Kurse, die ohne Veranstaltungstermin ausgeschrieben sind, wird eine Interessentenliste geführt. Bei Interesse melden Sie sich bitte mit dem Anmeldeformular unverbindlich an. Bei ausreichender Interessentenzahl wird ein Kurstermin festgelegt, über den wir Sie schriftlich informieren.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit unserem Anmeldeformular an (siehe Website).

## Teilnahmebescheinigung / Zertifikat / Urkunde

Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs

## Übernachtung im Gästehaus

Wenn Sie im Gästehaus übernachten möchten, melden Sie sich bitte mit dem Formular „Buchungsanfrage Gästehaus“ an (siehe Website).

Änderungen vorbehalten  
Stand: März 2022

### Kontakt:

Julia Werner  
Tel.: 06032 782-185  
E-Mail: julia.werner@laekh.de

Ilona Preuß  
Tel.: 06032 782-154  
E-Mail: ilona.preuß@laekh.de

### Telefonsprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr  
Freitag 08:00 bis 14:00 Uhr

### Carl-Oelemann-Schule der Landesärztekammer Hessen

Carl-Oelemann-Weg 5 | 61231 Bad Nauheim  
Fon: 06032 782-100 | Fax: 06032 782-180  
E-Mail: [verwaltung.cos@laekh.de](mailto:verwaltung.cos@laekh.de)  
[www.carl-oelemann-schule.de](http://www.carl-oelemann-schule.de)



Landesärztekammer Hessen  
Körperschaft des öffentlichen Rechts

COS

# Ernährungsmedizin

## Qualifizierungslehrgang (120 Stunden) für Medizinische Fachangestellte



[www.carl-oelemann-schule.de](http://www.carl-oelemann-schule.de)



Der 120stündige Qualifizierungslehrgang wird auf der Grundlage des Fortbildungscurriculums „Ernährungsmedizin“ der Bundesärztekammer durchgeführt.

Ziel der Fortbildung ist die Vertiefung und Erweiterung von Wissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten von Medizinischen Fachangestellten aufbauend auf den Wissensstand der Berufsausbildung.

Als Mitglied des ernährungstherapeutischen Teams sollen die fortgebildeten Mitarbeiter/innen bei Maßnahmen der Koordination und Organisation von Präventionsleistungen sowie Therapiemaßnahmen ernährungsbedingter Krankheiten qualifiziert unterstützen und delegierbare ärztliche Leistungen durchführen.

Im Qualifizierungslehrgang werden nachfolgende **Handlungskompetenzen** vermittelt:

Die/Der Medizinische Fachangestellte

- motiviert den Patienten durch aktivierende und strukturierte Kommunikation und Interaktion zur Mitwirkung an Präventions- und Therapiemaßnahmen.
- unterstützt den Arzt/die Ärztin durch geeignete Methoden und Techniken bei der Durchführung von Präventions- und Therapiemaßnahmen.
- erarbeitet gemeinsam mit den Patienten ernährungsbezogenes Wissen.
- motiviert zu gesundem Essverhalten und übt es ein.
- klärt die Patienten über Risikofaktoren auf und erarbeitet mit ihnen Vorschläge zur Änderung ihrer Lebensweise.
- organisiert und moderiert Patientenschulungen und wendet Präsentationsmedien und -techniken an.
- fördert im Beratungsprozess die individuellen Ressourcen unter Berücksichtigung von Bedürfnissen und Essritualen.
- organisiert den internen und externen Informationsfluss.
- führt begleitende Koordinations-, Organisations- und Qualitätsmanagementmaßnahmen durch.
- setzt im Sinne des „lebenslangen Lernens“ neues Wissen, neue Methoden sowie Arbeitstechniken und -verfahren selbstständig um.

Die Teilnahme an der Fortbildung führt nicht zum Abschluss einer Zusatzqualifikation, die der umfangreicheren Ausbildung und den damit verbundenen Handlungskompetenzen in einem anerkannten Fachberuf wie z. B. Diätassistent/in entsprechen sowie den damit verbundenen Honorierungen der Patientenberatung durch die Krankenkassen.

#### Lerninhalte:

Im Qualifizierungslehrgang „Ernährungsmedizin“ (ERM) werden die nachfolgenden Lerninhalte vermittelt:

- Überblick über Ernährungs- und Stoffwechselphysiologie
- Ernährungspyramide nach Vorgabe der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
- Ernährung in besonderen Lebensabschnitten
- Krankheitsbilder und mögliche ernährungstherapeutische Maßnahmen
- Angewandte Ernährungsmedizin
- Kooperation und Koordination
- Moderation

Zwischen den Lehrgangsterminen finden Einheiten in Form des Telelernens statt.

**Zusätzlich** sind die Kurse

**Kommunikation und Gesprächsführung (PAT 1)** und **Wahrnehmung und Motivation (PAT 2)** zu belegen.

Die Kurse können unabhängig vom Gesamtlehrgang gebucht werden. Termine auf Anfrage oder auf unserer Website..

#### Anerkennung

Die Fortbildung kann bei Vorlage des Zertifikates bei der Aufstiegsfortbildung Fachwirt/-in für ambulante medizinische Versorgung als Wahlteil sowie bei der Fortbildung Nichtärztliche Praxisassistentz (anteilig) anerkannt werden.

#### Termine 22\_ERM 1

##### Präsenzphase:

Di., 07.06.2022 bis Fr., 10.06.2022 und  
Mo., 27.06.2022 bis Di., 28.06.2022 und  
Mo., 11.07.2022 bis Do., 14.07.2022

##### Telelernphase:

ab 15.07.2022

##### Lernerfolgskontrolle:

Sa., 03.09.2022

##### Anmeldeschluss: 17.05.2022

**Gebühr ERM:** 1.050 €

**Lernerfolgskontrolle:** 60 €

**Gebühr PAT 1:** 105 €

**Gebühr PAT 2:** 105 €

#### Zertifikat

Der/die Teilnehmer/in erhält ein Zertifikat der Landesärztekammer Hessen, wenn folgende Voraussetzungen vorliegen:

1. Abgeschlossene Berufsausbildung zur/zum Medizinischen Fachangestellten oder Arzthelfer/in oder eine vergleichbare Berufsausbildung. Bei einer abgeschlossenen Berufsausbildung in einem anderen medizinischen Fachberuf ist eine im Anschluss an die Berufsausbildung angemessene einschlägige Berufserfahrung in der ambulanten Versorgung nachzuweisen.
2. Nachweis der Teilnahme an o. a. Fortbildungen.
3. Nachweis der Hausarbeit (Nähere Informationen erhalten Sie im Kurs).
4. Erfolgreiche Teilnahme an der Lernerfolgskontrolle