

## Nur aktive Mitgestaltung überzeugt

**D**er Anteil der Ärztinnen in unserer Profession nähert sich der 50 %-Marke. Von einem solchen Anteil sind wir in unseren Selbstverwaltungsorganen in der Landesärztekammer Hessen (LÄKH) und in der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen (KVH) weit entfernt. Die ärztliche Selbstverwaltung ist auch für Ärztinnen eine Chance, ihre Arbeitsbedingungen selbst zu gestalten. Hierzu bedarf es eines gewissen Engagements auch von Ärztinnen über ihre eigentliche Tätigkeit in der Patientenversorgung hinaus. Wir rufen Kolleginnen aller Fachrichtungen auf, sich in der LÄKH und der KVH zu engagieren. Auf Dauer überzeugt nur unsere aktive Mitgestaltung. Das heißt, ein stetiges Hineinwachsen in die Selbstverwaltungsstrukturen verbessert das berufspolitische Denken und verbessert die Fähigkeit zu lernen, welche Missstände wo zu ändern sind. Dabei müssen wir Ärztinnen uns gegenseitig unterstützen. Ältere Kolleginnen, die sich schon länger in der Selbstverwaltung engagieren, sollten junge Kolleginnen in die Gremienarbeit einführen, das verbessert die Effizienz und Vernetzung. Damit kann die junge Ärztinnengeneration schneller berufspolitische Positionen erreichen, mit deren Hilfe sie zum Beispiel Verbesserungen für ihre Arbeitsbedingungen,



Foto: privat  
Monika Buchalik

„Wir rufen Kolleginnen aller Fachrichtungen auf, sich in der LÄKH und der KVH zu engagieren.“

aber auch für das gesamte System bewirken kann. Im Rahmen eines Mentoring können wir Älteren der jungen Ärztinnengeneration Wege aufzeigen und auch ebenen damit sie einen Überblick erhalten, wo was geschieht und wo was entschieden wird.

Ein erstes Ziel in der ärztlichen Selbstverwaltung sollte sein, Gremiensitzungen familienfreundliche zu gestalten, das heißt keine Nachtsitzungen mehr stattfinden zu lassen. Aufwandsentschädigungen für die Übernahme von Betreuungskosten (Kinder/Pflege) wären hilfreich.

Auch junge Kolleginnen sollten realisieren, dass sie ihre Zukunft selbst gestalten müssen, sonst verändert sich nichts in der erwünschten Richtung.

**Monika Buchalik**

Vizepräsidentin und Präsidiumsmitglied der Landesärztekammer Hessen

**Prof. Dr. med. Erika Baum**

Vorstandsmitglied der Fortbildungsakademie der Landesärztekammer Hessen

**Wir wünschen Ihnen  
eine frohe Adventszeit,  
ein gesegnetes Weihnachtsfest  
und alles Gute für das Jahr 2023!**

**Ihr Redaktionsteam**

