

# Klimaneutrale Praxis – aber wie soll ich das angehen?

Spätestens jetzt, da der deutsche Ärzte- und Ärztinnentag die Klimaneutralität der eigenen Institutionen beschließt, taucht in vielen Köpfen die Frage auf, was jede:r (niedergelassene) Kolleg:in umsetzen kann. Spätestens jetzt, da wir uns in einer Zeit der multiplen Krisen befinden, wird klar, dass ein Umdenken und entsprechendes Handeln unumgänglich sind. Doch wo fange ich an, wer unterstützt mich und wie gelingt die Transformation?

## Ärzt:innen als Vorbild

Auf die Frage der Handlungsmöglichkeiten gibt es diverse Antworten, die sich unterscheiden in der konkreten Maßnahme,

tient:innen ist ein Klimabewusstsein nötig. Wir haben die Verpflichtung, unsere Tätigkeiten einer Analyse zu unterziehen und möglichst nachhaltig zu arbeiten – nicht zuletzt, weil uns das von Dr. Krolewski bereits aufgenommene ethische Grundprinzip „do not harm“ (engl. nicht schaden) oder die Musterberufsordnung dazu anhält – oder gar zwingt? Es ist nicht einfach, sich selbst und das eigene Handeln zu analysieren und zu ändern. Vor allem dann nicht, wenn oft jahrelang eingespielte Praxisprozesse unter die Lupe genommen werden müssen oder eigene Handlungen einer Reflexion bedürfen. Auch wenn der Blick in die Vergangenheit und Gegenwart notwendig ist, geht es nicht

## Websites und Mailadressen

- [1] Zum Beispiel die Deutsche Allianz für Klimawandel und Gesundheit (KLUG), im Internet: [klimawandel-gesundheit.de](http://klimawandel-gesundheit.de)
- [2] Bspw. [klima-gesund-praxen.de](http://klima-gesund-praxen.de)
- [3] [healthforfuture.de/health-for-future-ortsgruppen/](http://healthforfuture.de/health-for-future-ortsgruppen/)
- [4] Mail: [giessen@healthforfuture.de](mailto:giessen@healthforfuture.de)

ten Medikamente gehen, die sich teils dramatisch in ihrer Klimawirksamkeit unterscheiden oder um Recyclingprozesse, die in der Praxis beginnen. Ein Nachmittag oder Abend in der Praxis kann hier wertvolle Möglichkeiten aufzeigen und Impulse setzen. Diesen Prozess begleiten wir gerne, stellen Informationen zur Verfügung und erarbeiten Lösungen. In aller Kürze: Es gibt eine vernetzte Ärzt:innenschaft zum Thema Klimawandel und Gesundheit [1]. Es gibt viele Informationsquellen zur Nachhaltigkeit in der eigenen Praxis [2]. Die Health For Future Bewegung ist ansprechbar und stellt bei Bedarf Informationen zur Verfügung [3]. Die Ortsgruppe Gießen im Speziellen bietet Ihnen an, Umsetzungsstrategien im Rahmen einer Praxisfortbildung zu erarbeiten und so gleichzeitig das Team zu stärken [4]. CME-Punkte für eine solche Veranstaltung werden beantragt. Bei Interesse an einer solchen Fortbildung freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme (Mailadresse siehe unten).

Fest steht, die Klimakrise betrifft uns alle und unsere Berufsgruppe im Besonderen. Aus Verantwortung wachsen Kreativität und Freude an der Umsetzung eines Praxiskonzepts, das für uns, für unsere Patient:innen und für unsere Umwelt keinen Schaden anrichtet.

### Leonard Maier

Health For Future  
Ortsgruppe Gießen  
E-Mail: [giessen@healthforfuture.de](mailto:giessen@healthforfuture.de)



Foto: privat



Foto: © Valmedia – stock.adobe.com

die getroffen wird, oder gar in der Dimension, in der sich die Maßnahme bewegt und Wirkung trägt. Zum einen haben Ärzt:innen mit regelmäßigem Patient:innenkontakt die Möglichkeit, die von Dr. med. Ralph Krolewski beschriebene und gelebte (!) Klimasprechstunde zum Einsatz zu bringen (siehe vorheriger Artikel). Gesundheitsförderliches Verhalten wird hier mit Planetary Health Values gekoppelt und bekommt hierdurch eine weitere Dimension der Notwendigkeit und Dringlichkeit. Eine weitere Maßnahme, für die sich jede:r entscheiden kann, ist das persönliche, gesellschaftliche und/oder politische Engagement. Als Berufsgruppe, die viel Vertrauen genießt, haben wir die Möglichkeit, ein klimabewusstes Leben zu verkörpern, Klimaschutzmaßnahmen offen anzunehmen und so zu einer Tragfähigkeit dieser in der Gesellschaft beizutragen. Doch nicht nur im Kontakt mit Pa-

darum, Fehler anzuprangern. Vielmehr geht es darum, sie zu nutzen, um Änderungen einzuleiten und in Zukunft „Klimaschutz“ authentisch als Vorbild zu leben.

## Health For Future in Gießen unterstützt bei Umsetzung

An dieser Stelle möchten wir, die Health For Future Ortsgruppe Gießen, gerne ein Angebot an Sie formulieren. Denn wer erkannt hat, dass Veränderung nötig ist, steht nicht selten vor der Frage, wie sie umgesetzt werden kann. Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Praxisteam möchten wir uns dem Thema annehmen. Wir möchten, unter Berücksichtigung der komplexen Praxisstrukturen, alle mit ins Boot holen. Eine nachhaltige Veränderung hin zur ökologischen Nachhaltigkeit kann nur mit dem gesamten Team gelingen. Dabei kann es um ein Überdenken der verordne-