

Zusammenarbeit der MigräneLiga mit Dr. Rolf Malessa Poster für Notfall-Ambulanzen

Die Geschäftsstelle der MigräneLiga erreichten in den vergangenen Jahren immer wieder Anrufe von Patienten, die keine guten Erfahrungen in einer Notfall-Ambulanz gemacht haben – vorzugsweise am Wochenende. Beispielsweise erhielten sie unpassende oder unzureichende Medikamente. Für den Einzelnen ist das mitunter tragisch und schmerzhaft. Dennoch kommt man mit pauschaler Ärzteschelte nicht weiter. Vor etwa zwei Jahren entdeckte unsere damalige Präsidentin Lucia Gnant bei einer internationalen Tagung in Mailand, an der sie als Präsidentin der Liga teilnahm, eine Karte im Format DinA4 von der irischen Migräne-Selbsthilfeorganisation mit Hinweisen für Notfall-Ambulanzen zum Thema Migräne. Das brachte sie auf die Idee, so etwas auch für Deutschland zu erstellen. Es genügte nicht, die Vorlage einfach nur aus dem Englischen zu übersetzen. Wir haben ein ganz anderes Gesundheits-

system und andere gängige Medikamente. So begann die Suche nach einem Fachmann, der mit uns als Patientenorganisation eine Fachinformation für Ärzte entwickelt, die auch von der Deutschen Migräne- und Kopfschmerz-Gesellschaft (DMKG) anerkannt würde. In PD Dr. Rolf Malessa aus Weimar haben wir einen exzellenten Fachmann gefunden, der das Poster in akribischer Kleinarbeit erstellte. Es enthält Hinweise zur Diagnose von notfallmäßigen Kopfschmerzen sowie zur Behandlung, auch in Sonderfällen wie einem überlangen Migräne-Anfall (Status migränosus), bei Cluster-Attacken oder in der Schwangerschaft. Das Poster fand dann in Zusammenarbeit mit PD Dr. Stefanie Förderreuther von der DMKG auch die Zustimmung der Ärzteorganisation. Lucia Gnant betreute das Projekt bis zum Schluss. Im Dezember 2019 wurden die frisch gedruckten Poster an über 600 Notfallambulanzen in ganz Deutschland versen-

The posters provide a structured approach to emergency migraine treatment. **STEP 1** focuses on identifying hyperacute headaches and ruling out secondary causes like meningitis or stroke. **STEP 2** offers a checklist for diagnosing secondary headaches based on symptoms like fever, vomiting, or neurological deficits. **STEP 3** details the acute management of primary headaches, including the use of NSAIDs, triptans, and antiemetics, with specific dosing instructions for various drugs like Metoprolol, Metamfetol, and Sumatriptan.

det. Umgehend kamen positive Rückmeldungen mit der Bitte, das Notfallposter für die Ärzte auf der Internetseite der Liga online zu stellen. Gerne haben wir diesem Wunsch entsprochen. Ärzte können das Poster kostenlos downloaden oder die Druckversion anfordern über logistik@migraene-liga.de. Unser Dank gilt allen, die sich an diesem Projekt zum Wohle der Betroffenen beteiligt haben, und ein besonderes Dankeschön sprechen wir Herrn Dr. Malessa aus.

Anja Rech/Lucia Gnant